





Speiseplan

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Frühstückslunch 1. Tour		Frühstückslunch 1. Tour		Lunchpakete & Frühstückslunch Anl. 1. Tour		Frühstückslunch 1. Tour		Frühstückslunch 1. Tour	
 Reis		Nudeln		Kartoffelgratin		Tortellini mit Spinat-Ricotta-Füllung		Linsensuppe	
Frikassee (V)		Bolognese (Bio-Rindfleisch) 		Wiener Würstchen (Geflügel)		Helle Tomatensoße		Fladenbrot	
Erbsen		Geriebener Hartkäse		Tomaten-Dip		Möhrensalat		Vanillequark	
Obst		Rohkost		Gurkensalat		Obst			
		Windbeutel		Obst					
	g1, g2, i, k		d1, g1, g2		a, g1, g2, i, k		d1, g1, g2		i
			i		2, 3, 4		g1, g2, i, k		d1, d5, l
			a, g1, g2						g1, g2

vegetarische Variante


MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
		Nudeln		Kartoffelgratin					
		Bolognese (Vn)		Bockwurst (Vn)					
		Geriebener Hartkäse		Tomaten-Dip					
		Rohkost		Gurkensalat					
		Windbeutel		Obst					
			d1		a, g1, g2, i, k				
			d5, i, k						
			a, g1, g2						
			d1, g1, g2						

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoffen, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Phosphat, 5) mit Süßungsmitteln

allergene Stoffe: a) Eier, b) Erdnuss, c) Fisch, d) glutenhaltiges Getreide (d1 Weizen, d2 Roggen, d3 Dinkel, d4 Hafer, d5 Gerste, d6 Khorasan-Weizen), e) Krebstiere, f) Lupine, g) Milch (g1 Milcheiweiß, g2 Milchzucker), h) Senf, i) Sellerie, k) Sojabohnen, l) Sesamsamen, m) Weichtiere, n) Schalenfrüchte (n1 Mandeln, n2 Haselnuss, n3 Walnuss, n4 Pistazie, n5 Cashew, n6 Pecannuss, n7 Paranuss, n8 Macadamia, n9 Queenslandnuss), o) Schwefeldioxid&Sulphite

(V): dieses Gericht ist vegetarisch

(Vn): dieses Gericht ist vegan

 **Zucker- und Fettreduziert:** dieses Gericht entspricht den Empfehlungen der DGE (=Deutsche Gesellschaft für Ernährung), d.h. max. 6% zugesetzter Zucker, keine Süßstoffe und nur 1,5% Fett

 **Vollkornanteil:** dieses Gericht enthält einen Vollkornanteil von mind. 25%.

 **= DE-ÖKO-013:** verwendete Bio-Zutaten kennzeichnen wir mit diesem Siegel