







Speiseplan

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Frühstückslunch 1. Tour		Frühstückslunch 1. Tour		Lunchpakete & Frühstückslunch Anl. 1. Tour		Frühstückslunch 1. Tour 		Frühstückslunch 1. Tour	
Nudeln	d1	Kartoffeltaschen	d1, g1, g2	 Reis		Kartoffelpüree mit Bio-Milch	g1, g2	Pfannkuchen	a, d1, g1, g2
Helle Schinkensoße (Geflügel)	d1, g1, g2, i, k, 2, 3, 4	Kräuterquark	g1, g2	Geschnetzeltes (V) in heller Tomatensoße	a, d1, d4, g1, g2, i, k	Cevapcici (Geflügel)	a, d1, i, h	Apfelmus 	
Möhren		Bunter Salat		Gebratener Mais		Grüner Salat		Zimtucker	
Obst		Grießpudding	d1, g1, g2	Obst		Cocktaildressing	a, h, 5	Obst	
						Eis am Stiel	d1, g1, g2, k, 1		

vegetarische Variante


MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Nudeln	d1					Kartoffelpüree mit Bio-Milch 	g1, g2		
Helle Soße	d1, g1, g2, i, k					Falafel	l		
Möhren						Grüner Salat			
Obst						Cocktaildressing	a, h, 5		
						Eis am Stiel	d1, g1, g2, k, 1		

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoffen, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Phosphat, 5) mit Süßungsmitteln


allergene Stoffe: a) Eier, b) Erdnuss, c) Fisch, d) glutenhaltiges Getreide (d1 Weizen, d2 Roggen, d3 Dinkel, d4 Hafer, d5 Gerste, d6 Khorasan-Weizen), e) Krebstiere, f) Lupine, g) Milch (g1 Milcheiweiß, g2 Milchzucker), h) Senf, i) Sellerie, k) Sojabohnen, l) Sesamsamen, m) Weichtiere, n) Schalenfrüchte (n1 Mandeln, n2 Haselnuss, n3 Walnuss, n4 Pistazie, n5 Cashew, n6 Pecannuss, n7 Paranuss, n8 Macadamia, n9 Queenslandnuss), o) Schwefeldioxid&Sulphite

(V): dieses Gericht ist vegetarisch

(Vn): dieses Gericht ist vegan

 **Zucker- und Fettreduziert:** dieses Gericht entspricht den Empfehlungen der DGE (=Deutsche Gesellschaft für Ernährung), d.h. max. 6% zugesetzter Zucker, keine Süßstoffe und nur 1,5% Fett

 **Vollkornanteil:** dieses Gericht enthält einen Vollkornanteil von mind. 25%.

 **= DE-ÖKO-013:** verwendete Bio-Zutaten kennzeichnen wir mit diesem Siegel