





Speiseplan

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Frühstückslunch 1. Tour		Frühstückslunch 1. Tour		Lunchpakete & Frühstückslunch Anl. 1. Tour		Frühstückslunch 1. Tour		kein Essen	
Nudeln	d1	Kartoffelpüree mit Bio-Milch 	g1, g2	Tortellini mit Spinat-Ricotta-Füllung	d1, g1, g2	Wiener Würstchen (Geflügel)	2, 3, 4		
Helle Schinkensoße (Geflügel)	d1, g1, g2, i, k, 2, 3, 4	 Bio-Linsenbällchen	d1, d4	Helle Tomatensoße	g1, g2, i, k	Kaiserbrötchen	d1, d2, d5, g1, a2		
Erbsen		Bunter Salat		Möhren		Tomaten-Dip			
Obst		Grießpudding	d1, g1, g2	Obst		Rohkost			
						Berliner	a, d1, g1, g2		

vegetarische Variante

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Nudeln	d1					Bockwurst (Vn)			
Helle Soße	d1, g1, g2, i, k					Kaiserbrötchen	d1, d2, d5, g1, g2		
Erbsen						Tomaten-Dip			
Obst						Rohkost			
						Berliner	a, d1, g1, g2		

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoffen, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Phosphat, 5) mit Süßungsmitteln

allergene Stoffe: a) Eier, b) Erdnuss, c) Fisch, d) glutenhaltiges Getreide (d1 Weizen, d2 Roggen, d3 Dinkel, d4 Hafer, d5 Gerste, d6 Khorasan-Weizen), e) Krebstiere, f) Lupine, g) Milch (g1 Milcheiweiß, g2 Milchzucker), h) Senf, i) Sellerie, k) Sojabohnen, l) Sesamsamen, m) Weichtiere, n) Schalenfrüchte (n1 Mandeln, n2 Haselnuss, n3 Walnuss, n4 Pistazie, n5 Cashew, n6 Pecannuss, n7 Paranuss, n8 Macadamia, n9 Queenslandnuss), o) Schwefeldioxid&Sulphite

(V): dieses Gericht ist vegetarisch

(Vn): dieses Gericht ist vegan



Zucker- und Fettreduziert: dieses Gericht entspricht den Empfehlungen der DGE (=Deutsche Gesellschaft für Ernährung), d.h. max. 6% zugesetzter Zucker, keine Süßstoffe und nur 1,5% Fett



Vollkornanteil: dieses Gericht enthält einen Vollkornanteil von mind. 25%.



DE-ÖKO-013: verwendete Bio-Zutaten kennzeichnen wir mit diesem Siegel